



CİLDİMİZİN YIPRANMASINI ENGELLEMEK MÜMKÜN

Cildimizin yenilenme kapasitesi zamanla düşüyor ve kayıpların yeri gençken olduğu gibi doldurulamıyor. Ama güzel haber şu: Antiaging alanındaki gelişmeler sayesinde cildimizdeki yaşlanma ve yıpranmayı engellemenin yollarını keşfedebiliriz. Uzman Dr. Akif Mehmetoğlu, orta yüz gençleştirme işlemleri hakkında merak edilenleri anlattı.

Cildimizdeki genç görünümü oluşturan etmenler neler?

Yüzdeki genç görünümü oluşturan sadece derimizin gergin ve kırışksız olması değil tabii ki. Aynı zamanda yağ dokusunun, kas dokusunun ve kemik dokusunun da yeterince sağlam olması gerekiyor. Yaşlanma sürecinde derimiz incelirken yağ dokusu da inceliyor. Hatta kas dokumuz ve kemik dokumuz bile eriyor. Sonuç olarak yüzde sarkma, çökme ve kırışıklıklar ortaya çıkıyor.

Orta yüz bölgesinde ne gibi değişiklikler meydana geliyor?

Özellikle orta yüzde bulunan yağ ve kas dokusundaki azalmaya bağlı olarak oluşan hacim kaybı sonucunda bir çökme oluşuyor ve bu da yüzün aşağıya doğru sarkmasına sebep oluyor. Ayrıca göz çevresinde, yanaklarda, kulak önlerinde deri incelmeye ve yıpranmasına bağlı olarak kırışıklıklar da meydana gelebiliyor.

Yaşlanma sürecinde cildimizde görülen değişikliklere ne gibi müdahaleler yapılıyor?

Yaşlanma sürecinde oluşan

değişikliklerin mekanizması ve sebepleri iyi anlaşıldığı takdirde yapılması gereken müdahalelere doğru karar verilebilir ve belli işlemler uygulanabilir. Ancak elbette hangi işlemin uygulanacağı ya da bir işlem uygulanıp uygulanmayacağı kişinin inisiyatifindedir. Görünümünden rahatsız olan ve küçük bir işlemle varsa çok kolay bir şekilde derilerine çözüm bulabilirler. Bu tarz estetik işlemler tamamen kişinin ihtiyaç ve isteklerine yönelik yapılmaktadır. Ancak estetik operasyonlar zaman

zaman gerekli olabilir. Örneğin göz kapaklarında meydana gelen sarkmalar kişinin görme yetisini engelleyebileceği için müdahaleye açık diyebilirim.

Orta yüz bölgesine bir işlem yapılacağı zaman bu işlemi neye göre belirliyorsunuz?

Bizlere başvuran birçok kişide özellikle yaşla birlikte orta yüzde hacim kaybına bağlı çökmeler ve yüzün aşağı doğru sarkmasını görüyoruz. Bu durumda ise orta yüze dolgu uygulaması öneriyoruz. Orta yüz gençleştirme için kullandığımız dolgular genellikle sert ve yoğun içerikli hyalüronik asit dolgular olduğundan dokuda su tutarak dokunun daha iyi şişmesini sağlarken, etkinliğini de uzun süre koruyabilen noktalar oluyor. Tabii ki kişinin yalnızca isteklerini değil ihtiyaçlarını da göz önüne alıyor ve sahip olduğu hastalıklara, hassasiyetlere ve yaşına göre bir yol çiziyoruz.

Orta yüz gençleştirme işlemi nasıl ilerliyor?

Yanak dolgusunda iki farklı derinliğe uygulama yapılıyor. Uygulamalardan biri kemik üstü uygulama. Kas ve kemik erimesi sonucu oluşan çökmeleri telafi ediyor. Diğer uygulama ise deri altına yapılıyor. Deri altı yağ dokusundaki erime ve hacim kaybı telafi ediliyor. Hastanın durumuna göre dolgu miktarına karar veriliyor. Yukarıda da bahsettiğim gibi yaş, hastalıkları, hassasiyeti bizler için önemli. Çok hafif hacim kaybı olan hastalara 1-2 mililitre dolgu yapabilirken bazen bu oran 5-6 mililitrelere kadar çıkabiliyor.

Bu işlem ne kadar sürüyor? Hastalar günlük hayatlarına hemen dönebiliyor mu?

Bu işlemi kremlerle deriyi uyuşturduktan sonra kanül ile yapmaktayız ve işlem ortalama 5-10 dakika sürmekte. Kısa ve pratik bir işlem olduğunu söyleyebilirim. İşlem sonrasında ise hasta hızlıca günlük yaşantısına dönebiliyor.

Yapılan dolguların etkisi ne kadar sürede geçiyor?

Dolguların etkinliği ortalama 1-1.5 yıl devam ediyor. Kişinin yaşına ve sağlığına da bağlı olarak bu sürede oynamalar meydana gelebilir. Dolgu uygulamasından sonra ciltte hafif morluklar oluşabiliyor. Ancak bu çok nadir bir durum ve özellikle kan sulandırıcı madde kullanan kişilerde daha sık görülmekte. Kliniğimizde

Avrupa menşeli ve kalitesi kanıtlanmış dolgu ürünlerini tercih ettiğimiz için sağlığa olumsuz bir etkisi olmadığını ve hastalarımızın bizi güvenle tercih ettiğini söylemekte fayda var.

Yüzde sarkmalar yalnızca yaşa bağlı olarak mı ortaya çıkıyor?

Bazı durumlarda kişiler genç olmasına rağmen kilo kaybına bağlı olarak yüzde çökmeler görülebiliyor. Bu durumlarda kişinin isteğine bağlı olarak dolgu uygulamaları etkili ve pratik çözümü sunduğu için tercih ediliyor.

Orta yüz gençleştirme işleminde kırışıklıklar için de bir uygulamanız var mı?

Orta yüzdeki özellikle göz çevresindeki kırışıklıklar için botulinum toksin uygulaması yapıyoruz. Bu işlem sonrasında 4-5 günde etkisini başlatıyor ve 4-6 ay kadar devam ediyor. Özellikle göz çevresinde mimik kaslarının kasılmasıyla oluşan bu çizgilerin giderilmesi için öncelikli olarak botulinum toksin uygulamamız gerekmekte. Eğer buna rağmen kırışıklıklar istediğimiz kadar açılmaz ise o zaman deri altı dokuya hyalüronik asit dolgular uygulayarak derideki kırışıklıkları belirgin olarak azaltmaya odaklanıyoruz.

Bu dolgu ve toksin uygulamaları tam olarak ne işe yarıyor?

Dolgu ve botulinum toksin uygulamaları yüzde belirgin bir toparlanma sağlıyor. Ancak derinin

gençleştirilmesi için hastalarımıza mezoterapiler, PRP uygulamaları, somon DNA uygulamaları ve lazerli cilt gençleştirmeler de önermekteyiz. Bu işlemler tamamen hastanın ihtiyaç ve isteklerine bağlı olarak şekilleniyor. Kliniğimize orta yüz gençleştirme için başvuran hastalara ameliyatsız ve ameliyatsız olarak her seçeneği sunabilmekteyiz. Hastanın durumuna ve tercihine bağlı olarak bir yol çizip tedavimizi ona göre yapıyoruz ve her zaman güzel sonuçlarla karşılaşıyoruz.

“Dolgu ve botulinum toksin uygulamaları yüzde belirgin bir toparlanma sağlıyor. Ancak derinin gençleştirilmesi için hastalarımıza mezoterapiler, PRP uygulamaları, somon DNA uygulamaları ve lazerli cilt gençleştirmeler de önermekteyiz.”



UZMAN DR. AKİF MEHMETOĞLU