

YÜZÜNÜZÜ GENÇLEŞTİRİN

GENÇ GÖRÜNMEYİ HERKES İSTER YAŞLANMANIN İZLERİNİ MİNİMUMA İNDİRİP DAHA SIKI VE GENÇ BİR CİLDE SAHİP OLMANIN SIRLARINI UZMAN DR. DERMATOLOG AKİF MEHMETOĞLU'NDAN DİNLEYELİM.

RÖPORTAJ: LARA ÇELİKLER FOTOĞRAFLAR: PHILIPPE SALOMON

Yaş alırken zamanın izlerinin yüzünüzden okunmaması ve yaşınızın en iyisi görünmek için küçük müdahalelerle bu süreci kontrol altına alabilirsiniz. Tabii ki yaşlanma sürecini etkileyen bazı etkenler var. Terazinin bir tarafında genetik yapı yer alırken diğer tarafta çevresel faktörler yer almaktadır. Yani genetik yapısı iyi olan ve güneş, sigara, beslenme gibi çevresel faktörlere dikkat eden kişilerde yağlanma ve yıpranma bulguları daha ileri yaşlarda ortaya çıkarken genetik yapısı iyi olmayan ve çevresel faktörlere de dikkat etmeyen kişilerde bu durum daha erken yaşlarda görülmeye başlıyor. Bu noktada alt yüz boyun dekolte gençleştirme uygulaması ileri yaşlı kişilerde daha çok görülen sorunlara karşı etki sunuyor. İleri yaştaki kişilerde; alt yanaklarda sarkma, dudak çevresinde kırışıklık, boyunda lekelenme, deri kırışıklığı, deride sarkma ve dekolte bölgesinde ince çizgilerle lekelenme meydana gelmesi de çok tipik bir durum. Alt yüz boyun dekolte gençleştirme işlemiyle ilgili merak edilenleri Uzman Dr. Dermatolog Akif Mehmetoğlu'na sorduk:

Yaşlanma sürecinde neler oluyor? Bizi olumsuz sonuçlara yönlendiren etkilerden nasıl bahsedebiliriz?

Yaşla birlikte insan hücrelerinin yenilenme kapasitesi azalmaktadır. Bu kemik iliği hücrelerinden tutun da deri hücrelerine kadar her dokuda olmaktadır. Yani yenilenme kapasitesi azalan dokularda çevresel hasarlara verilen yenilenme tepkisi daha yetersiz kalmaktadır. Ayrıca kas dokusunda incelme ve küçülme, yağ dokusunda azalma, kemik dokusunda erime olurken deride de incelme meydana gelir. Böylece kas erimesi ile yüzde sarkma, yağ ve kemik erimesi ile çökmeler, deri incelmeleri ile de ince kırışıklıklar oluşmaktadır.

Peki, bu yaşlanma izlerini geri almanın bir yolu var mı? Yüzdeki sarkmayı gidermek için ameliyat gerekli mi?

Yaşlanma etkilerini değiştirmek veya geri almak için yaptığımız işlemler var. Yer çekiminin etkisi ile kaslarda oluşan sarkmayı gidermek için ameliyatsız ve ameliyatsız yöntemler tercih edilebilmektedir. Ameliyatsız yöntem herkesin bildiği veya sık sık duyduğu bir şekilde; iplerle yapılabilmektedir. İplerle yapılan bu işlemin hızlı ve kolay sonuç vermesi ve iş-

lemden hemen sonra bile çekilen fotoğraflarda ciddi farklar meydana gelmesi insanların ilgisini çekiyor. Ancak dürüst olmak gerekirse ipler uzun dönem kalıcı farklar yaratmaktadır. Bunun için işlem isteyen kişilerin beklentisini çok ayrıntılı bir şekilde dinlemek gerekiyor. Eğer radikal bir fark istenirse ameliyat önerilirken ameliyat istemeyen ancak geçici de olsa fark yaratmak isteyen kişilerde ise ip tercih edilebilmektedir.

Ameliyatlı ve ameliyatsız yöntemler dışında farklı bir işlem mevcut mu?

Elbette. Kasların sıkılaşması ve sarkmanın azalması için tercih edilebilecek birçok cihazlı uygulama da mevcut. Radikal bir fark beklemeyen, hafif sarkması olan orta yaşlı kişilerde tercih edilebilecek bu yöntemler de güzel sonuçlar ortaya çıkarıyor. Ancak sarkması çok ileri düzeye gelmiş, yaşı ileri kimselerde veya radikal ve kalıcı bir fark isteyen kimselerde ameliyat öneriyoruz. Böylece sarkan ve yer değiştiren kas dokusu eski yerine getirilerek daha genç bir görünüm kazandırılmış oluyor.

Peki, bu şikayetler için dolgu uygulaması bir çözüm oluyor mu?

Şöyle ki, yağ ve kemik doku erimesine bağlı çökmelerde oluşan hacim kaybını yerine koymak gerekir. Bizler bunu dolgu uygulamaları veya yağ enjeksiyonu ile yapmaktayız. Özellikle son yıllarda dolgu üretimindeki gelişmeler sayesinde dolgu malzemeleri insan dokusuyla uyumlu olup alerji ve komplikasyon olasılığının çok düşürüldüğünü belirtmek isterim. Bundan dolayı hyalüronik asit içerikli dolguları rahatlıkla tercih etmekteyiz. Dolgu uygulamalarının avantajı hızlı olmasıdır. Klinikte hemen 5 dakika içinde yapılabilmesi, ameliyathane koşullarına gerek olmaması, işlem sonrası uzun süre bakım gerekmemesi ve en önemlisi eritilebilmesi en önemli noktalarıdır. Şöyle varsayalım, dudaklarına dolgu yapılan bir kişi dudaklarını beğenmedi. İstedikinden daha büyük olduğunu düşünüyor diyelim. İşte o zaman, hyalüronidaz dediğimiz özel bir ilaçla 2-3 gün içinde dolguyu eritebiliyoruz. Sonuç olarak dudak, burun, gözaltı gibi kritik bölgelerde hyalüronik asit dolgularını daha çok tercih ettiğimizi söylemek mümkün.

Yağ enjeksiyonu için hangi durumları tercih ediyorsunuz, peki? Yağ enjeksiyonu işleminin avantajları ve dezavantajlarından da bahsedebilir misiniz?

Yağ enjeksiyonu işlemini ise daha çok yüzünde yoğun çökme olan ve yüzüne çok fazla hacim verilmesi gereken kişilerde tercih etmekteyiz. Özellikle ileri yaştaki kişilerde yüz germe işlemi yapılırken şakaklardaki ve yanaklardaki çökmenin giderilmesi için 30-100 cc gibi bir oranda yağ enjekte edebilmekteyiz. Yağ enjeksiyonu; canlı bir dokunun bir yerden başka bir yere nakli işlemidir. Bu sebeple dokunun yeni enjekte edilen yerde tekrardan canlılığına devam etmesi gerekir. Bunun için de sigara gibi çevresel faktörler yağ enjeksiyonunun kalıcılığını etkilemektedir. İşlem sonrası kalıcılık genellikle %50-60 oranında seyrederken bazen enjeksiyon tamamen de eriyebilmektedir.

Yağ enjeksiyonunda meydana gelen dolgunluk ne kadar kalıyor ve bu işlemin olumsuz bir etkisi var mı?

Yağ enjeksiyonundan sonra dolgunluk uzun yıllar o bölgede kalmaya devam eder ve ayrıca yağ dokusunun içinde bulunan kök hücreler sayesinde derinin daha sıkı ve parlak olması sağlanır. Ancak işlemin kalıcılığı elbette kişinin genetik yapısına ve çevresel faktörlere göre değişiklik gösterebilir. Yağ enjeksiyonu uygulamasının birçok avantajı olmasına rağmen cerrahi bir müdahale olduğu için dolgu kadar kolay uygulanmadığını unutmamak gerekir. Bu işlem, sonrasında özel bakım gerektirmektedir. Ayrıca yağların bir kısmı erirken bazen bu erime işlemi homojen olmamakta ve bu da asimetriye neden olabilmektedir. Bu olumsuzlukların önüne geçmek için de tecrübeli ve uzman hekimlere başvurulmasını öneririm.

Ciltte oluşan lekeler için neler önerirsiniz?

Leke lazeri ile derideki yaşlılık lekeleri giderilebiliyor. Deriyi soyan fraksiyonel lazer gibi çeşitli uygulamalarla da deride kontrollü yanıklar oluşturup yeni, taze ve daha genç deri oluşmasını sağlayabiliyoruz.

Tek bir işlem yaparak yaşlanma belirtilerinin tümünden kurtulmak mümkün mü?

Yaşlanmaya bağlı oluşan değişiklikler sadece bir dokunun yaşlanması ile oluşmadığından sadece tek bir uygulama da bu etkileri gidermek için yeterli olmayabilir. Kliniğe gelip sadece mezoterapi, sadece lazer veya dolgu uygulaması isteyen ve bununla bütün sorunlarından tamamen kurtulmayı bekleyen birçok kişi oluyor. Bizler, bu tür durumlarda bize başvuran kişilere her konuyu ayrıntılı anlatmakta ve kararını ona göre vermesini sağlamaktayız.



"Yaşlanmaya bağlı oluşan değişiklikler sadece bir dokunun yaşlanması ile oluşmadığından sadece tek bir uygulama da bu etkileri gidermek için yeterli olmayabilir. Kombine tedaviler burada etkili olacaktır."