



# Estetiğe dair

Uzman Doktor Akif Mehmetoğlu ile son dönemde merak edilen estetik uygulamaları konuştuk.

Lara MUTLU - lara.muttu@alem.com.tr



## **Bu yıl ön planda olan estetik operasyonlar hangileri?**

Son zamanlarda değişen ve gelişen güzellik alanlarıyla birlikte haliyle insanların zevklerinde ve isteklerinde de farklılıklar meydana geldi. Bu yıl en sık tercih edilen işlemlerin göz kapoğı estetiği ve gıdı lazer liposuction işlemleri olduğunu söylemek mümkün. Özellikle zayıf yüz ve keskin çene hattı isteyen kişilerde etkili ve kalıcı yöntem olarak lazer liposuction sıklıkla tercih ediliyor.

## **Gıdı estetiği hakkında doğru bilinen yanlışlar neler?**

İnternette insanların yanlış yönlendirilmesine sebep olacak bir sürü bilgi dolaşiyor. Özellikle gıdı egzersizleriyle kişilerin hayallerindeki keskin hatlara ulaşma ihtimali yok denecek kadar az. Spor ve egzersizlerle gıdı bölgesinin eriyebileceği yanlış bir bilgi, çünkü gıdı yapısal olduğu için ne kadar zayıflansa bile az da olsa bölgede şişkinlik devam edecektir. Yüz yogasıyla gıdının yok olacağı da yanlış bir bilgi. Yüz yogası ve masajla gıdı giden bir hasta görmedim. Genelde lazer liposuction işlemine başvuran hastalar arasında öncesinde yoga, masaj, yağ yakıcı mezoterapi, dışarıdan yapılan uygulamaları denemesine rağmen sonuç alamamış kişiler oluyor.

## **Bu her yaşta yaptırılabilen bir işlem mi?**

18 yaşından sonra gıdı bölgesinde yağlanma ve sarkma olan her hastada gıdı lazer liposuction işlemi yapılabilir. İşlem sırasında gıdıdaki yağlar alınıp lazerle sıkılaştırma yapıldığından işlem sonrası deride sarkma olmaz. Ancak ileri yaşta, derisi çok sarkmış kişilerde lazerle sıkılaştırma yeterli gelmeyebilir. Bu tip hastalarda ise boyun germe ameliyatı yapılması gerekebilir. 18 yaşını doldurmuş bireylere uygulanabilse de kalp hastalığı, kontrolsüz seyreden şeker hastalığı gibi ciddi hastalıkları olan bireylere ve gebelik durumunda işlem yapılmıyor.

## **Gıdı estetiği hakkında size en çok yöneltilen sorular neler?**

Hastalar sıklıkla işlemin kalıcılığını, işlem sonrası iz kalıp kalmadığını, işlem sırasında ve sonrasında ağrı duyulup duyulmadığını, sarkma olup olmadığını, kaç gün dinlenmesi gerektiğini, ödemin ve morluğun ne kadar süreceğini ve kullanacakları korseyi kaç gün takmaları gerektiğini soruyor. Bu tip soruların cevapları hastadan hastaya göre değişiklik gösteriyor; genel bir bilgi edinmek isteyen kişileri internet sitemize bekleriz.

## **Nasıl bir işlem uygulanıyor?**

İşlem günü kliniğimize başvuran hastaya öncelikli olarak sakinleştirici bir ilaç veriyoruz. Daha sonra hastayı işlem yapılacak odaya alarak steril bir şekilde hazırlıyoruz. İşlem sırasında, kulak altı ve çene altından iki milimetrelik delikler oluşturarak gıdı bölgesini uyuşturuyoruz ve sonra yağları lazerle eritiyoruz. Erimiş yağları ise aspiratör ile çektikten sonra derinin tekrardan lazerle sıkılaştırmasını sağlayarak işlemi bitiriyoruz. İşlem sonrasında gıdı korsesi takarak ve gerekli bilgilendirmeleri tekrar ederek hastayı taburcu ediyoruz. Bu işlem ortalama 40-50 dakika sürüyor ve sonrasında hastanın hastanede kalmasına gerek olmuyor.

## **İşlemden sonra neler yapılıyor?**

İşlem sonrası sıkı bir korse giydirilerek hasta taburcu ediliyor. Hastanın en az iki gün korseyi çıkarmaması tembihleniyor ki sonrasında işe gitmesi gerekiyorsa veya korseyi çıkarmak istiyorsa çıkarmakta özgür olsun. Ancak hastanın isteğine bağlı olarak korsenin bir hafta daha takılması bölgedeki ödemin hızla atılmasına yardımcı oluyor. Hasta taburcu edilirken antibiyotik ve ağrı kesici ilaçlar da veriliyor. Genellikle işlem sonrası ilk günler hafif bir ağrı olabileceği için ilaçların düzenli kullanılması gerekiyor. İşlem sonrası hastanın sigara içmemesi

konusunda da gerekli uyarılarda bulunuyoruz. Çünkü sigara içilmesi durumunda bölgede daha fazla ödem olabilir ve ödemin geçmesi zaman alabilir. Ödemin çok olmaması ve hızlı geçmesi için işlem sonrası masaj öneriyoruz. Liposuction sonrasında bu konuda uzman hemşireler tarafından yapılan "lenfatik drenaj masaj" tekniğini öneriyoruz. Üstelik masajı kendisi devam ettirmek isteyen hastalara da bu masaj tekniğini gösteriyoruz.

## **Sarkma olmaması için nasıl bir yol izleniyor, bizimle paylaşır mısınız?**

Lazer liposuction işleminin sonuncu ve en önemli aşamasında lazerle cilt içten ısıtılarak sıkılaştırılır. Bu işlem sonrasında ise deride yakın dönem için bir sıkılaştırma sağlanması söz konusuken uzun dönemde de dokuda kollajen üretimi uyarılmış, daha da genç ve sıkı bir cilt sağlanmış olur.

## **Bu tür uygulamalar için daha ideal olan bir mevsim var mı?**

Öncelikle işlem hastanın isteğine bağlı olarak her mevsimde yapılabilir. Ancak yaz aylarında işlem sonrasında dört-altı hafta gibi bir süre boyunca güneş koruyucu kullanılması ve denize, havuza girilmesini öneriyoruz. Bu sebeple şartları göz önünde bulunduran hastalar diledikleri mevsimde işlem yaptırmak için karar verebilirler.

## **Boyun yağlarını evde yapılacak hareketlerle azaltmak mümkün mü?**

Evde yapılacak egzersiz ya da masajlarla gıdıda belirgin bir fark yaratma ihtimali yok denecek kadar az. Gıdı lazer liposuction işleminde bölgedeki yağlar tamamen alındığından ve deride gözle görülür bir sıkılaştırma söz konusu olduğundan tatmin edici bir sonuç alabiliyoruz.