

UZM. DR. AKİF MEHMETOĞLU

“Yeni yöntemlerle genç görünmek daha kolay”

‘Yüz germe estetiği’ denince en korkulan durumlardan birinin genel anestezi olduğunu belirten Dr. Akif Mehmetoğlu, gelişen teknoloji ve yöntemlerle artık bunun da alternatifi olduğunu anlatıyor.

İlerleyen yaş ve yer çekiminin de etkisiyle dokularımızda bir yıpranma meydana gelir ve bu yıpranmanın sonucunda ise yüzde sarkmalar ve kırışıklıklar oluşur. Dr. Akif Mehmetoğlu, “Bazen genç yaştaki bireylerde bile aşırı kilo kaybına bağlı olarak yüzde sarkmalar görebiliyoruz. Ancak yüzde sarkma şikayetiyle bize başvuran kişiler genelde 40-45 yaş üzeri, yaşla birlikte yüzü sarkmış kişiler oluyor. Bu sebeplerle de aslında bu işlemin bir ihtiyaçtan çok kişisel bir tercih olduğunu söylemek mümkün. Estetik bir görüntü kazanmak ya da var olan değişimleri iyileştirmek için kapımız çalınıyor” diyor ve konuyla ilgili merak ettiklerimizi anlatıyor.

HELLO! Yüzde sarkma sorununun tek çözümü estetik bir operasyon yapılması mı?

Akif Mehmetoğlu: Bu noktada yüzdeki sarkmanın ne durumda olduğu bir hayli önemli. Duruma ve belirlenen ihtiyaca göre sadece dolgu yapılabileceği gibi ameliyatsız yüz germe teknikleri de uygulanabilir. Ancak sarkması çok olan bölgelerde ve bahsettiğimiz yöntemlerin yetersiz kalabileceği durumlarda, bize başvuran kişilere yüz germe estetiğini önermekteyiz.

HELLO! Peki anestezi uygulanıyor mu?

A. Mehmetoğlu: ‘Yüz germe estetiği’ denince insanların aklına öncelikli olarak genel anestezi geliyor. Üstelik genel anestezinin çağrıştırdığı uzun saatler süren ağır ameliyatlara da işin içine girince bu durum haliyle hastaları tedirgin ediyor. Hem küçük bir operasyon için anestezi almak istemeyen hem de yaşı ilerleyen birçok kişinin var olan hastalıkları sebebiyle genel anesteziye çekiniyor olmaları, onları yüz germe estetiğinden uzaklaştırabiliyor. Ancak biz genel anesteziye gerek kalmadan tümesan anestezi ile bu işlemi yapmaktayız. Bu da hastaya büyük rahatlık sağlamakta ve aynı gün işlem sonrası taburcu olabileceğinden hastaneye yatışı da gerektirmemektedir.



Dr. Akif Mehmetoğlu, “Yüz germe estetiği için lokal anestezinin özel bir tekniği olan tümesan anestezi uygulanabiliyor ve sonrasında süreç daha rahat geçiriliyor” diyor.

HELLO! Tümesan anestezi yöntemi tam olarak nedir?

A. Mehmetoğlu: Yüz germe estetiği için lokal anestezinin özel bir tekniği olan tümesan anestezi uygulanıyor. Bu anestezi yöntemi hem işlem sırasında lokal anestezi sağlarken hem de damarlara baskı yaparak kanamayı azaltır. Modernleşen ve git-tikçe yaygınlaşan bu yöntem birçok hasta-

mız tarafından tercih edilmekte ve bizim tarafımızdan da önerilmektedir.

HELLO! Ne kadar sürüyor?

A. Mehmetoğlu: Yüz germe estetiğinin tam olarak ne kadar sürdüğünü söylemek doğru olmaz. Çünkü hastanın durumuna, ihtiyaçlarına bağlı olarak çizilen yolda farklı işlemlere de ihtiyaç duyulabiliyor. Örneğin ihtiyaç dahilinde sadece yüz germe es-



“Yüz germe estetiği sonrasında iyileşme süreci ve işlemin kalıcılığı tamamen hastaya bağlıdır. Hastanın bakımı, genetik faktörler, sağlıklı beslenme, sigara ve alkol tüketimine göre değişiklik gösterir.”

tetisi yapılacaksa bu işlemin ortalama üç saat sürdüğünü söylememiz mümkün. Gıdadan yağ alma ya da göz kapağı estetiği gibi işlemler de eklenerek ihtiyaç ve isteklere göre bu şekilde bir yol çizildiğinde ise işlemin ortalama dört - beş saat sürebildiğini söyleyebiliriz.

HELLO! Peki, yüz germe estetiğinin asıl amacı nedir?

A. Mehmetoğlu: Yüz germe estetiğinde, uyuşturulmuş bölgede bulunan sarkmış kas dokuları çekilerek yukarıdaki kemik zarına sabitlenir. Böylece yüzde oluşan ve ifadeyi etkileyen sarkma sorunu belirgin bir şekilde toparlanmış olur. Ayrıca deri fazlalıkları da işlem sırasında alındığından dolayı derideki kırışıklıklarda da belirgin bir azalma meydana gelir.

HELLO! Yüz germe estetiğinden sonra herhangi bir yara izi kalıyor mu?

A. Mehmetoğlu: Bize başvuran kişiler genellikle bir yara izi kalır korkusuyla da geri adım atabiliyor. Bir noktada haklı olduklarını da söylemek mümkün; çünkü eski tekniklerle yapılan işlem sonrası kulak önünde belirgin bir iz kalabiliyordu. Ancak bizim uyguladığımız teknikte, kulak önünden geçen kesiler kulak içinden yapılarak saklanmakta ve görünmeyen estetik dikişler kullanılmaktadır. Bu da kalabileceği izi en düşük miktara getirmekte ve hastaların şikayetçi olduğu bir durumu çözmektedir diyebiliriz.

HELLO! Sonrasında iyileşme süreci nasıl işliyor?

A. Mehmetoğlu: Yüz germe estetiği sonrasında iyileşme süreci tamamen hastaya bağlıdır. Hastanın bakımı, sigara ve alkol tüketimine bağlı olarak iyileşme süreci değişmekte olup genellikle iki gün evde dinlenmeyi yeterli buluyoruz. Sonrasında ise hastalar çalışma hayatına çabucak dönebilmekteler. Diğer estetik işlemlerde de önerildiği üzere yaraların iyileşmesini ve ödemin atılmasını etkileyen sigara, tütün ve alkol kullanımının işlem sonrası iki - üç hafta kadar öncesinde bırakılıp işlem sonrası da mümkün olduğunca geç bir zamanda tekrar kullanımına başlanması gerekmektedir. Bitkisel takviyelerin de beklenmeyen etkilere yol açabilme ihtimalinden ötürü tedavi öncesi ve sonrasında kullanılmaması önerilmektedir.

HELLO! Yüz germe estetiği sonrasında nasıl adımlar atılır?

A. Mehmetoğlu: Yüz germe estetiğinden sonraki üçüncü günde hastaları kontrole çağırıyoruz. Herhangi bir sorun olup olmadığına bakılan bu kısa kontrolde pansuman yapılmasının ardından hastayı tekrar taburcu ediyoruz. İşlem sonrası iki - yedi gün arasında net ve sağlam sonuçlar alınması için hastalara korse takmalarını öneriyoruz. İşlem sonrasında 10. güne gelindiğinde hasta tekrar kontrole geliyor ve yara iyileşmesi takip edilirken işlem alanı-

na nasıl masaj yapılacağı uzman ekibimize gösteriliyor. Elbette varsa hastanın soruları yanıtlanırken bakımla ilgili bilgiler de tekrar hatırlatılıyor.

HELLO! Bu estetik işlem sonrası hastalar hemen günlük hayatlarına dönebilir mi?

A. Mehmetoğlu: Sağlık açısından işlem sonrası iki gün istirahatin ardından sosyal hayata dönmek mümkün. Ancak hastalar ödemin tamamen inip işlem sonucunun belli olduğu anı beklemek isterlerse bu süre uzayabilir. İşlem sonrası 10. gün kontrolünde hastanın ödemi yarı yarıya azalmış oluyor. Ödemin tamamen geçip yüzün tam halini alması ise genellikle üç - altı ayı alabiliyor. Ancak hastalarımız, işlem sonrası birinci hafta ya da 10. günde sosyal hayatlarına dönmüş oluyorlar.

HELLO! Bu işlem, kalıcı bir işlem mi?

A. Mehmetoğlu: Öncelikle işlemin radikal bir değişiklik sağladığını reddetmek mümkün değil. Bu işlemin ömrünün ortalama altı - sekiz yıl olup hastanın işlem sonrası bakımına ve yaş alma durumuna bağlı olarak da değişebileceğini bilmekte fayda var. Genetik yapısı iyi olan, sigara kullanmayan, iyi beslenip spor yapan kişilerde işlemin ömrünün daha uzun olabileceğini söylemek mümkünken, bunların tam tersini yapan kişilerde işlem ömrü daha kısa olabilmektedir. **H**