

ARZU EDİLEN VÜCUT

KIŞ DÖNEMİNDE VÜCUTTA YAĞLANMA OLDUKÇA YAYGINDIR. SON İKİ YILDA EVE KAPANMAMIZA SEBEP OLAN PANDEMİ SÜRECİYLE BİRLİKTE HAREKETSİZLİK ORANI YÜKSEK BİR SEVİYEYE ULAŞTI. HAREKETSİZLİK, BESLENME BOZUKLUĞU GİBİ DURUMLAR ELBETTE SAĞLIKSIZ KİLO ALIMINI VE YAĞLANMAYI BERABERİNDE GETİRDİ. DERMATOLOG UZM. DR. AKİF MEHMETOĞLU, YAZ ÖNCESİ EN ÇOK TALEP EDİLEN ESTETİK İŞLEMLERİ ANLATIYOR.



Yaz ayları yaklaşırken en çok talep gören estetik işlemlerden bahsetmek ister misiniz?

Yaz öncesi estetik uygulamalardan en sık talep gören işlem, vücut şekillendirme işlemi oluyor. Kışın kalın kıyafetler giymenin verdiği rahatlıkla aldığımız kilolar her ne kadar gözümüze batmıyor olsa da kimi zaman ipin ucunu kaçırdığımız vakitlerde yaz için hazır olmadığımızı hissedebiliyoruz. Bu

gibi durumlarda ise birçok insan vücut şekillendirme işlemine yöneliyor. **Neden spor ya da diyet yerine bu işlem tercih ediliyor?** Öncelikle vücuttaki yağ dağılımının kişinin yapısına bağlı olarak her insanda farklı olabileceğini bilmekte fayda var. Bazı kişilerde yağlanmanın yoğun olduğu bölge kol bölgesi olurken, bazılarında ise basen ya da karın bölgesinde daha fazla yağlanma

olabiliyor. Bu durumda kişiler ne kadar spor yapıyor olsa da, ne kadar diyetle başvursa da biriken yağların gitmesi ne yazık ki kolay olmuyor. Evet, doğru spor ve diyetle yağ oranında ciddi bir azalma gözlemlenmesi elbette mümkün. Ancak lazer liposuction işlemiyle tek seferde istenen görüntüye ulaşmak birçok insan için daha cezbedici ve faydalı olabiliyor. **Bize biraz yağlanmanın ana etkenleri ve lazer liposuction işleminin**

faýdalarından bahseder misiniz?

Başta da belirttiğim gibi özellikle kış dönemlerinde yağlanmada olan artış oldukça yaygınken son iki yılda eve kapanmamıza sebep olan pandemi süreciyle birlikte hareketsizlik oranı yüksek bir seviyeye ulaştı. Üstelik sadece hareketsizlik değil, evin tüm bireylerinin sokağa çıkma yasağıyla karşı karşıya kalması bir noktada birçok insanı mutfağa yönlendirdi ve beslenme alışkanlıklarımızda da değişiklik meydana geldi. Hareketsizlik, beslenme bozukluğu gibi durumlar elbette sağlıksız kilo alımını ve yağlanmayı beraberinde getirdi. Hâl böyle olunca da fazla yağlarından muzdarip olan kişi sayısı dikkat çekici ölçüde artmış durumda. Lazer liposuction yani yağ aldırma işlemi ile birlikte kişinin öncelikle kendine güveninin artması, motive olması sağlanırken aynı zamanda hareket etmesi de kolaylaştırılmış oluyor. Bu işlemin en önemli avantajı ise insülin direncine iyi gelerek kişinin kilo vermeye devam etmesi için uygun bir zemin oluşturması diyebilirim. Ancak unutulmaması gereken bir nokta var ki o da yağ aldırma işleminin bir kilo verme yöntemi olmadığıdır. Kilo vermeye her ne kadar katkı sağlıyor olsa da işlemin amacı vücuda şekil vermektir.

Vücut şekillendirme tam olarak nedir ve diğer uygulamalarla lazer liposuction arasında nasıl bir fark var?

Vücut şekillendirmeden bahsedildiği noktada çoğu insanın aklına fazla yağların alınıp vücudun farklı bölgelerine eklemeler yapılarak yeni bir görünüş ekleniyor olması gelir. Özellikle fazla yağların toplanıp popo bölgesini şekillendirecek bir yöntemle transfer edilmesi oldukça yaygın. Ancak şekillendirme işleminden bahsettiğimizde birçok alt başlık olduğunu da göz ardı edemeyiz. Dışarıdan yapılan soğuk veya sıcak lipoliz işlemleri, iğneli lipoliz işlemleri ve birçok invazif olmayan işlemin mevcut olduğunu da eklemek isterim. Ancak bu uygulamalarda hastanın belli aralıklarla birçok seansa girmesi gerekir ve ne

zayıf ki kesin bir sonuç alınacağına garanti yok. Lazer liposuction işleminde ise yağlar tek seansta istenmeyen bölgeden alınarak gözle görülür bir farkın ortaya çıkması sağlanır.

Lazer liposuction genel anestezi altında yapılan bir işlem mi?

Bu işlemin sadece genel anesteziyle yapılıyor olduğunu düşünen birçok kişi özellikle pandemi döneminde hastanede kalmak istemedikleri için korkuyor olsa da işlemin bölgesel uyuşturma yöntemi olan tümesan anestezi yöntemiyle de yapılabildiğini belirtmek isterim. Lazer liposuction işleminde genel anestezi yapılması zorunlu olmamakla birlikte özellikle Amerika'da sıklıkla tümesan anestezi yöntemi tercih edilir. Bu yöntemle birlikte bölgesel uyuşturma sağlanarak yağ alma işlemi yapılır ve hatta hasta koşullar uygunsa aynı gün taburcu edilebilir. Ülkemizde çok bilinmeyen ve nadir uygulanan bu yöntemle aslında hastanede yatmaya gerek kalmadan gözle görülür bir değişime kucak açmak mümkün.

Liposuction işlemlerinde hastaları en çok ne tedirgin ediyor?

Genel anestezi adı altında yapılan liposuction işlemlerinde meydana gelen ölümlerle ilgili birçok haber yapıldığı için insanlar bu işleme tedirgin yaklaşıyor olsa da tümesan anestezi yöntemiyle yapılan liposuction işlemlerinde kaydedilen bir ölüm olmadığını ve tümesan anestezi yönteminin güvenli olduğunu belirterek bu işlemi düşünen herkesin içini rahatlatmak isterim.

Yağ alma işlemi sonrasında deride sarkma meydana gelir mi?

İşlem sırasında lazer uygulaması yapıldığı için deride sıkılaştırma sağlanmış olur ve sonrasında herhangi bir dalgalanma ya da sarkmayla karşılaşma oranınız diğer işlemlerle kıyaslanınca ciddi miktarda azalır.

İşlem sonrası ağrı olur mu?

İşlem sonrası karşılaşacağınız ağrı ve ödem oranının minimalde seyredeceğini temin etmek mümkün, aynı zamanda işlemin ardından

iki gün evde istirahat öneriyoruz. Ödemin daha çabuk inmesi için sigara içilmemesi büyük önem arz ediyor. Bu sebeple hastalarımıza kesinlikle sigara içmemelerini öneriyoruz. Aynı zamanda hastayı rahatsız etmeyecek çok ince korseler kullanması da önerimiz. İşlemin tam sonucunun oturması üç ayı alırken bunun bir ayında hastanın korse takması ve işlemten 10 gün sonra kontrole gelmesi gerekiyor. Kontrol tarihi geldiğinde ödem ve morlukların belirgin bir şekilde gerilemiş olduğunu gözlemlenmek mümkün.

“Yağ aldırma işlemi ile birlikte kişinin kendine güveninin artması ve motive olması sağlanırken, hareket etmesi de kolaylaştırılmış oluyor.”



Dr. Akif Mehmetoğlu